



Pax kinderhulp Amersfoort gooit het roer om. Nadat een aantal jaren achtereen is gebleken dat we onvoldoende gastouders aan ons kunnen binden, gooien we het over een andere boeg. Vorig jaar zijn we in contact gekomen met Haris, Lamija en Vedad. Met zijn drieën vormen zij de staf van het Nest. Het Nest is een inloophuis voor kinderen van 6 tot 16 in Zenica. Kinderen uit gezinnen met meervoudige problemen zijn welkom in het Nest. Deze kinderen vinden hier een warm Nest waar ze welkom zijn en waar ze kunnen spelen, leren, praten, lachen, knutselen, eten en sporten. Het centrum moet sluiten als er geen fondsen beschikbaar komen. Pax Kinderhulp Help het Nest gaat zich daar sterk voor maken.

### Lees in deze nieuwsbrief meer over:

- Kindercentrum het Nest
- Een dag in het Nest
- Contactinformatie
- Bijdrage gevraagd

### Het Nest

Door Stichting Kinderpostzegels is hard gewerkt om een aantal Nest-centra op te zetten in Bosnië en Herzegovina. Zo is ook het Nest in Zenica tot stand gekomen. De filosofie van het centrum is "Learning for life". Met behulp van een drietal stafmedewerkers, een tiental vrijwilligers, een verpleegkundige en een psycholoog worden kinderen die het echt nodig hebben geholpen aan mooie herinneringen.

De doelgroep bestaat uit kinderen uit de basisschoolleeftijd. In Bosnië is dat van 6 tot 16 jaar. Het gaat om kinderen die opgroeien in een gezinssituatie waar sprake is van meervoudige problematiek. Meestal is armoede één van de problemen. In veel gevallen is er aanvullend nog sprake van verslavingsproblematiek, PTSS of geweld.

70 % van de kinderen in Bosnië heeft te maken met geweld in de thuissituatie. Het komt ook vaak voor dat kinderen worden buitengesloten vanwege hun afkomst. Met enige regelmaat worden zij aangekeken of zelfs afgerekend op het gedrag van de ouders.

Dan is het meer dan fijn dat er een plek is waar zij zich kunnen onttrekken aan de worsteling thuis en kind kunnen zijn. Deze plek is het Nest. Warmte en



aandacht vinden de kinderen bij de begeleiding, bij de vrijwilligers en bij elkaar.

Met enthousiasme is het centrum zes dagen per week open voor de doelgroep. Er wordt gespeeld, geknutseld, gelachen, gepraat en geleerd. Een plek waar de kinderen kunnen zijn wie ze zijn en dingen kunnen leren die ze thuis en op school niet leren.

Bijkomend effect is dat de kinderen die in het centrum komen, in de gaten worden gehouden. Ze staan op de radar en als ingegrepen moet worden, weten de stafleden de weg naar de instanties te vinden.

Na vier jaar financiële ondersteuning vanuit de Stichting Kinderpostzegels houdt het helaas op. De inkomsten lopen terug en de fondsen voor een nieuw jaar kunnen niet door de stichting worden gedragen. Ondanks



vele pogingen is het niet gelukt de handen op elkaar te krijgen om lokaal fondsen te werven.

**"Ik kan niets dan goeds melden over het NEST-centrum in Zenica. De jonge staf is erg deskundig geworden, wordt gerespecteerd door andere organisaties in Zenica en vervult tijdig en goed hun verplichtingen. Ik zou het derhalve waarderen als jullie je zouden bekommeren over het centrum"** (Marian van Teeffelen, Programma-coördinator, Stichting Kinderpostzegels)

Pax Kinderhulp Amersfoort pakt de handschoen op en probeert fondsen te werven voor de instandhouding van het Nest. Hulp wordt gezocht in de vorm van geld en het organiseren van acties die uiteindelijk geld opleveren. De coördinatie ligt in handen van de kleine werkgroep van Pax Kinderhulp Amersfoort.

Samen houden we het Nest ook in 2018 open!



“De enige vrienden die hij heeft, heeft hij hier in het Nest”



**Pax Kinderhulp Amersfoort**  
**p.a. Robbeknolerf 14**  
**3813 LN Amersfoort**  
**Telefoon:033-4331448**

**E-mail:**

helphetnest@gmail.com

**Website:**

<https://paxkinderhulp.nl/amersfoort>

NL 23 RABO 0141 0497 66

tnv Stichting Pax Kinderhulp

## Day in the Daily Care center “Nest” for children of Zenica

The day starts at 08:00 am when Coordinators come to the Daily Care center and start with making preparations for the activities which will be carried out that day. The preparation usually takes about an hour. At 09:00 am first group of children arrives at the Daily Care center and their first obligation is to call their parents to inform them that they are inside the Daily Care center. At 09:30 is usually a breakfast (when the funds are available). Children start to do their homework at 10:00 am which includes the support from the Coordinators and also if they need help in overcoming obstacles from specific school subjects. Taking notice that in the group there are children from 6 to 12 years the coordinators including volunteers in the shift that day decide and take action to help children individually or in the group if needed. The most troubled subjects for children are mathematics, Bosnian language, foreign language, physics, and geography. When the school duties are done which is usually at 11:00 the free time starts for the children where they can take a 30 minute break from studying and prepare themselves for the start of the activity planned in the center that day. This 30 minute brake is also used to have an informal chat with children (while sitting or jumping around, watching TV, listening to music, chatting to each other, using computer etc.) and by this way we usually find out more about what they do when they are not in the Daily Care center and other relevant information concerning the situation in their home and family. We collect information about children every day (information we find important for child's development) and we write down the information in child's dossier.

Every day throughout the month we have different workshops for children (art workshops, dancing, acting, household, drawing through history background, history, culture, book club, foreign language courses, gardening, sports, life stories etc.) which are being carried out by the coordinators and volunteers of the Daily Care center.

The nurse is usually working once a month where she examines children to check their development and to see if there are some injuries which could be suspicious. The psychologist is taking a big role in the project. Her presence and approach to children is very much important for us. She searches out for important information especially concerning the mental health of the child's family and child itself.

At 12:30 the first group leaves to school and the second group is expected at 13:00. The pause for the coordinators and volunteers (coffee, walk etc.). The schedule is completely the same as for the first group of children. First homework, overcoming obstacles from specific subjects, free time, activity planned for that day and all carried out by the Coordinators and volunteers.

At 15:45 we start with cleaning the center and putting everything in order so for tomorrow when first group comes to come in clean center. Children must call parents before leaving home at 16:00 and tell them that they are on their way home.

Uw bijdrage is van harte welkom:  
Elke €450 kan het Nest een week langer open houden!

Zonder uw hulp valt het Nest uit elkaar



Werkt u samen met ons aan de toekomst van het Nest?

Heeft u een idee of wilt u helpen?

Neem gerust contact met ons op. Graag zelfs!

